



ПАМЯТКА

О БЕЗОПАСНОМ ПОВЕДЕНИИ ДЕТЕЙ
ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

Уважаемые родители!

В летние каникулы дети много времени проводят без присмотра взрослых. Это может привести к непоправимой беде:

- попадание под автомобили или водный транспорт
- тяжелый вред здоровью (переломы, вывихи, отравления...)
- ожоги при пожарах
- завалы песком и утопления

ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА – ОБЯЗАННОСТЬ КАЖДОГО РОДИТЕЛЯ!

! НАУЧИТЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ СОБЛЮДАТЬ ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА:

- сообщать куда, с кем, насколько они уходят из дома и как с ними можно связаться
- никуда не ходить с незнакомыми людьми, избегать случайных знакомств
- поддерживать с вами связь по телефону регулярно (например, каждые 40-60 минут)
- не ходить к водоемам и в лес без сопровождения взрослых
- не подходить к открытым окнам
- не гулять в опасных для жизни и здоровья местах (железная дорога, автомобильная трасса, крыши высотных домов)

! СОСТАВЬТЕ СПИСОК ПОЛЕЗНЫХ ТЕЛЕФОНОВ,
по которым ребенок может обратиться за помощью
(полиция, скорая помощь, пожарная часть, ваши и ваших близких родственников)

! СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ГДЕ И С КЕМ ОБЩАЕТСЯ ВАШ РЕБЕНОК

Чтобы каникулы были радостным и приятным временем в жизни ваших детей, постарайтесь организовать их свободное время,
**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ
БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ!**

Телефоны вызова экстренных служб

Единая служба спасения **112**

Пожарная охрана **101**

Полиция **102**

Скорая помощь **103**

Аварийная газа **104**



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ



Не оставляйте детей без присмотра. Не носите ребенка на руках во время приготовления пищи.



Ставьте кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.



Уберите со столов скатерти, не ставьте на край стола горячую пищу.



По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.



Пробуйте еду и питье сами, чтобы избежать термических ожогов у ребенка.



Закрывайте доступные розетки специальными приспособлениями, чтобы ваш малыш ничего не смог засунуть в них.



Убирайте в абсолютно недоступные для детей места спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды, легковоспламеняющиеся жидкости, бытовую химию.



Все электропровода в доме лучше убрать в специальные короба. Не используйте приборы с неисправной проводкой.



Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью, не размещайте нагревательные приборы около детских кроваток.



Все предметы, которые имеют накаляющуюся поверхность (утюги, плойки, обогреватели любого вида и прочее) должны быть в недосягаемых для малыша местах.



Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, петард, фейерверков.



При купании, мытье рук малыша сначала открывайте кран с холодной водой, проверяйте температуру воды сами.

Основные меры профилактики ожогов любого вида у детей – **ВНИМАНИЕ** взрослых и **СОЗДАНИЕ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ** пребывания малышей в доме и на улице.



ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»
www.yamalcmp.ru





Не оставляйте детей без присмотра



Уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии



Не оставляйте открытыми окна, балконные двери



Не оставляйте детей без присмотра при купании



Не давайте маленьким детям для игры мелкие предметы



Не ставьте в доступных для ребенка местах посуду с горячей жидкостью

Профилактика детского травматизма памятка для родителей

Не допускайте маленьких детей к источникам открытого огня – газовым плитам, камнам, печам. Старших детей научите пользоваться спичками, зажигать газ на плите



Закройте все электророзетки специальными заглушками





ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ЯРКАЯ ОДЕЖДА
СДЕЛАЕТ ВАС ЗАМЕТНЕЕ
НА ДОРОГЕ

ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ
ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ
ТРАВМ ГОЛОВЫ
ПРИ ПАДЕНИИ



НАУШНИКИ И
ПЛЕЕР
ЛУЧШЕ
ОСТАВЬ
ДОМА!

ТОЛЬКО ЛИЦАМ
СТАРШЕ 14 ЛЕТ
МОЖНО
ПЕРЕДВИГАТЬСЯ
ПО ДОРОГЕ (ПО
КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ
ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ
ПО ОБОЧИНЕ)

ПОМНИ:
ЕЗДА "БЕЗ РУК"
ПРИВОДИТ К
ТРАВМАМ!
ВНИМАТЕЛЬНО
СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ
И СОБЛЮДАЙ
ПРАВИЛА
ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ
БУКСИРОВАТЬ
ВЕЛОСИПЕДЫ И
ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ИХ В КАЧЕСТВЕ
БУКСИРОВЩИКА
(ТЯГАЧА)

СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА КОЛЕСАХ
СДЕЛАЮТ ВАС ЗАМЕТНЕЕ СБОКУ



Профилактика детского травматизма.



Детям до 14 лет кататься на велосипеде по проезжей части **ЗАПРЕЩЕНО!**
Дети старше 14 лет обязаны быть в специальном шлеме.

Детям находиться на территории железной дороги без родителей **ЗАПРЕЩЕНО!**



БЕЗОБИДНОЕ СЕЛФИ МОЖЕТ СТАТЬ СМЕРТЕЛЬНЫМ!



СЕЛФИ

за рулем – может
сделать твою дорогу
гораздо короче!



СЕЛФИ

на трассе – можешь
не успеть кликнуть!



Место для твоего
БЕЗОПАСНОГО
СЕЛФИ!



делай
безопасные
СЕЛФИ

Крутое СЕЛФИ

может стоить тебе **ЖИЗНИ**



МЧС РОССИИ РЕКОМЕНДУЕТ



БОЛЕЕ 20 ПРОЦЕНТОВ ОТ ОБЩЕГО ЧИСЛА ПОЖАРОВ ПРОИСХОДИТ ПО ПРИЧИНЕ ДЕТСКОЙ ШАЛОСТИ С ОГНЕМ. ЗАЧАСТУЮ РОДИТЕЛИ, ОСТАВЛЯЯ ДЕТЕЙ ОДИНХ БЕЗ ПРИСМОТРА, ЗАБЫВАЮТ О МЕРАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ.

ЧТОБЫ ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ, МЧС РОССИИ НАПОМИНАЕТ ВСЕМ РОДИТЕЛЯМ



1

Не оставляйте детей одних без присмотра!



2

Не позволяйте детям играть со спичками, разводить костры, жечь траву.



3

Контролируйте поведение детей. Организуйте их досуг так, чтобы их внимание было направлено на занятия в спортивных секциях, кружках.



4

Не оставляйте без присмотра легковоспламеняющиеся жидкости.